

Want: 'Wat spreken we samen af?'

- We zorgen voor zoveel mogelijk **Doorstroming** en werken met groepen van maximaal 50 personen per starttijd
- Hierdoor kan het zijn dat je een startblok aangewezen krijgt, hierover lees je alles in de Racebrief
- Groepen starten met een korte briefing, zoals je bij ons gewend bent, zorg dat je op tijd bent en klaar staat, 15 minuten voor jouw starttijd kun je je startnummer ophalen waarna je doorloopt naar de briefing
- We proberen zoveel mogelijk zonder rijen te werken, dus is het even druk, kom dan wat later terug
- Wij werken met **Reservering** vooraf en met een beperkte omvang om het voor jou als deelnemer zo 'normaal mogelijk' te laten zijn
- Twijfel dus niet te lang als je aan een Trail Event wil deelnemen, er is echt maar een beperkte beschikbaarheid
- Ook kun je alleen deelnemen als je vooraf een ticket hebt gekocht, dit omdat we verplicht zijn de gegevens van onze deelnemers te registreren
- Gezondheidscheck: wij gaan uit van jouw **gezonde verstand** en eigen verantwoordelijkheid. Bij twijfel kan onze organisatie je hierover bevragen, maar laten we vooral uitgaan van gezond verstand. Je kiest daarmee niet alleen voor je eigen maar ook voor de gezondheid van je omgeving
- **Horecapartners** hanteren wisselende regels op het moment, niet overal is het gebruik van toilet toegestaan zonder bezoek aan de horeca, of zijn er slechts beperkte plekken beschikbaar bij de horeca zelf. Wil je alles hierover weten? Kijk dan vooraf even op de site van onze partner, dan ben je voorbereid
- Wij respecteren de landelijke richtlijnen en vragen jou dit ook te doen als je bij ons komt lopen, belangrijkste is dat je **1,5 afstand** tot anderen bewaakt. Bij start/ finish helpen wij daarbij, op de trails doe je dat zelf, door als je wilt passeren dat even kenbaar te maken aan je medelopers. **Passeer links**, dat is voor iedereen helder
- Onze **Verzorgingsposten** zijn gewoon open. Onze vrijwilligers gebruiken handschoenen, deze staan er ook voor jou naast handgel. Gebruik deze gerust, en twijfel je of voel je er niet prettig bij, pak dan vooral niet. Het kan en het mag, maar het is niet verplicht!
- Sowieso neem jij **je eigen bekertje** mee, helpen onze vrijwilligers je met inschenken van water, cola of sportdrink en stop je zakdoekjes in je zak voor jouw hygiëne onderweg
- **Respect**: Wees respectvol naar de natuur, we gooien geen afval weg en we maken niets kapot. We willen dus na afloop geen verpakkingen van voeding of dergelijke terugvinden op het parcours of bij de finish. We zorgen voor voldoende vuilniszakken bij de verzorgingsposten.
- **Be nice**: We zijn hier samen, wees aardig voor elkaar, help elkaar waar nodig, wees aardig voor onze vrijwilligers en ga netjes om met de andere gebruikers van het gebied.
- **Enjoy**: Zorg goed voor jezelf, zorg dat je de juiste kleding en (trail)schoenen draagt en dat je voldoende eten en drinken bij je hebt en vergeet vooral niet te genieten!